

Linkliste Ernährung

Informationen, Vorträge & Websites

- Physicians Association for Nutrition: <https://pan-int.org/de/>
- Gutes Überblicksvideo von PAN: <https://www.youtube.com/watch?v=8LfNAiOXQrU>
- Aktionsmonat "Gesund schmeckt besser": https://www.klimawandel-gesundheit.de/gesundschmeckt_besser/
- Bundeszentrale für Ernährung: <https://www.bzfe.de/>
- Deutsche Gesellschaft für Ernährung: <https://www.dge.de/>
- Fragt für Workshopmaterialien gerne bei eurer Ortsgruppe H4F nach! Healthforfuture.de
- Tolle Grafiken zu Impacts der Ernährungssysteme auf unsere Umwelt: <https://ourworldindata.org/environmental-impacts-of-food>

Werdet aktiv:

- AG Ernährung KLUG: <https://www.klimawandel-gesundheit.de/handlungsfelder-und-projekte/ernaehrung/>
- Foodwatch: <https://www.foodwatch.org/de/startseite/>
- Foodsharing: <https://foodsharing.de/>
- AG Wissenshunger: <https://www.ernaehrungswandel.org/informieren/projekte/detail/wissenshunger-1>

Vergleich Planetary Health Diet vs. DGE Empfehlungen

<https://www.dge.de/blog/planetary-health-diet-und-dge-ernaehrungsempfehlungen-5-fragen-an-die-ernaehrungswissenschaften/>

<https://www.dge.de/wissenschaft/stellungnahmen-und-fachinformationen/stellungnahmen/the-planetary-health-diet-in-contrast-to-the-food-based-dietary-guidelines/>

Studien

Co-benefits from sustainable dietary shifts for population and environmental health:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8581185/>

Planetary Health Diet Original Studie:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30660336/>

